

令和6年



辰口地区コミュニティセンターだより

夏空が眩しく感じられ、蝉の声が聞こえる季節となりました。連日暑い日が続いております。先月末にはパリオリンピックが開幕し、選手の姿に感動と元気をもらっています。皆さんも暑さに負けず、体調には十分気を配り、CC館へもお越し下さい。

「開館時間のお知らせ」

- ・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
- ・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

8月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター ☎ 51-5105	辰口コミュニティセンター ☎ 51-4513	久常コミュニティセンター ☎ 51-2385
講座 フラワーアレンジメント 休み クラフトバンド 7・28日(水) 9:30 水引教室 休み 手作りパン 17日(土) 9:30 サークル リズムダンス 7・21日(水)10:15 着付けのコツ 31日(土)14:00 お琴 23日(金)13:30 歌謡舞踊 10・24日(土)13:30 山野草と草もの盆栽 休み 飛輪太鼓 7・19日(水・月)20:00	講座 初めての水引教室 7日(水) 9:30 つまみ細工 2日(金)10:00 がま口教室 27日(火) 9:30 楽しい庭木の手入れ 27日(火)13:30 手作りパン 休み 暮らしの書道① 8日(木)13:30 やさしいクラフトバンド 21日(水) 9:30 暮らしの書道② 22日(木)13:30 やさしいつまみ細工 30日(金)10:00 あったかクッキング 28日(水)10:00 サークル キルトとリメイク 7・21日(水)13:00 楽しい三味線 8日(木)10:00 和服に親しもう 8・22日(木)19:30 歌謡サークル 9・23日(金)13:30 加賀花手まり 20日(火)10:00 カラオケ 1・8・29日(木)13:00 太極拳 毎週(火) 9:30	講座 呼吸ストレッチ 6・20日(火) 9:30 身体と心のリセット 2日(金)10:00 毎日の献立 休み 水引教室(中級) 休み 和布を楽しむ 9・23日(金)10:00 季節のお花 休み サークル ハーモニカ 6・20日(火) 9:30 押し花アート 休み 健康ヨガ 休み 布花アート 3日(土)10:00 オカリナまほろば 3・17日(土)13:30 パッチワーク 休み やさしい茶道 休み 染めあそび(嶋田先生宅) 9日(金)13:30 オカリナそよ風 10・24日(土)10:00 国造民謡会 10・24日(土)13:30 詩吟 1・8・22日(木)14:15 加賀花手まり 20日(火)13:30 俳句 21日(水)13:30 パタンク 毎週(火・木)13:00 毎週(土) 9:00
サークル 宮竹コミュニティセンター ☎ 51-5532 リズム体操 28日(水)10:00 詩吟 休み	カラオケ 2・9・23日(金)10:00 手取民謡会 3・10・17日(土)13:30	
サークル 国造コミュニティセンター ☎ 51-5735 健康体操 20日(火)10:00 パソコン 6・20日(火)19:30 ボタニカルアート 6日(水)10:00 押し花 28日(水)10:00	囲碁 毎週(月)14:00 グラウンドゴルフ 毎週(金) 9:30 テニス 毎週(金)19:30	サークル 緑が丘コミュニティセンター ☎ 51-5545 押し花 休み 楽しいパッチワーク 27日(火)10:00 ピラティス① 毎週(月)14:10 ピラティス② 毎週(水)13:30 茶道 休み

お知らせ

生涯学習講座申し込み受付

「呼吸ストレッチ」

- 講師:中嶋 佳奈恵
- 回数:10回
- 曜日:第1・3火曜日
- 時間:9:30 ~ 10:30
- 初回:10月1日
- 持ち物:タオル・飲み物
- 定員:15名
- 締切:8月27日(火)
- 講座受講料:市民3,000円 市外6,000円



歪んだ身体をやさしく
ストレッチして
リセットしませんか?

- ※ 一度納入いただきました受講料につきましては、ご返金できかねます。予めご了承ください。
- ※ 定員を超えた場合、抽選となります。抽選結果は郵送でお知らせします。
- ※ 初めての方を優先させていただきます。
- ※ 申込者数が7人未満の場合は、原則として開催いたしません。

申込み/問い合わせ 岩内CC ☎ 51-5105

※CC館だよりが必要な方は、各CC館にお問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

臨時休館のお知らせ

- * 岩内・辰口・久常の3館は
8月13日(火)14日(水)15日(木)
の3日間臨時休館となります。
皆様には大変ご不便をおかけ
致しますが、何卒ご理解頂きます
よう宜しくお願い申し上げます。
- * 11日(日・祝)12日(振休)は
通常休館です。
16日(金)は通常開館になります。



