

令和6年



# 辰口地区コミュニティセンターだより



暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ残暑の厳しい日々が続いています。暑さが和らぎ過ごしやすい秋が待ち遠しいですね。これから、秋祭り、文化祭など行事も多くなる時期です。CC館でも特別教室を考えておりますので皆様のご参加をお待ちしております。しばらく続く残暑に体調を崩されないよう気を付けてお過ごし下さい。

「開館時間のお知らせ」  
・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)  
・ 14:00~18:00 (月・木)  
◇辰口CCのみ (月)~(土) 8:30~17:15  
休館日 日・祝日

## 9月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター ☎ 51-5105	辰口コミュニティセンター ☎ 51-4513	久常コミュニティセンター ☎ 51-2385
<b>講座</b>	<b>講座</b>	<b>講座</b>
フラワーアレンジメント 7日(土)14:00	初めての水引教室 4日(水) 9:30	呼吸ストレッチ 3・17日(火) 9:30
クラフトバンド 11・25日(水) 9:30	つまみ細工 6日(金)10:00	身体と心のリセット 6日(金)10:00
水引教室 13日(金) 9:30	がま口教室 10・24日(火) 9:30	毎日の献立 10日(火)10:00
手作りパン 21日(土) 9:30	楽しい庭木の手入れ 10・17日(火)13:30	水引教室(中級) 11日(水) 9:30
	手作りパン 11日(水) 9:30	和布を楽しむ 13・27日(金)10:00
	暮らしの書道① 12日(木)13:30	季節のお花 24日(火)10:00
	やさしいクラフトバンド 18日(水) 9:30	<b>サークル</b>
	暮らしの書道② 19日(木)13:30	ハーモニカ 3・17日(火) 9:30
<b>サークル</b>	やさしいつまみ細工 20日(金)10:00	押し花アート 4・18日(水)10:00
リズムダンス 4日(水)10:15	あったかクッキング 25日(水)10:00	健康ヨガ 6・20日(金)10:00
着付けのコツ 21日(土)14:00	<b>サークル</b>	布花アート 7日(土)10:00
お琴 13・27日(金)13:30	キルトとリメイク 4・18日(水)13:00	オカリナまほろば 7・21日(土)13:30
歌謡舞踊 7・28日(土)13:30	楽しい三味線 12日(木)10:00	パッチワーク 10日(火) 9:30
山野草と草もの盆栽 11日(水)13:30	和服に親しもう 12・26日(木)19:30	やさしい茶道 13・27日(金)10:00
飛輪太鼓 4日(水)20:00	歌謡サークル 13・27日(金)13:30	染めあそび(嶋田先生宅) 13日(金)13:30
	加賀花手まり 17日(火)10:00	オカリナそよ風 7・28日(土)10:00
	カラオケ 5・12・19日(木)13:00	国造民謡会 14・28日(土)13:30
	太極拳 毎週(火) 9:30	詩吟 12・19・26日(木)14:15
		加賀花手まり 17日(火)13:30
		俳句 18日(水)13:30
		パタンク 毎週(火・木)13:00 毎週(土) 9:00
<b>宮竹コミュニティセンター ☎ 51-5532</b>	<b>カラオケ 6・13・27日(金)10:00</b>	
リズム体操 11・25日(水)10:00	手取民謡会 7・14・28日(土)13:30	
詩吟 休み		
<b>国造コミュニティセンター ☎ 51-5735</b>	<b>カラオケ 6・13・27日(金)10:00</b>	<b>緑が丘コミュニティセンター ☎ 51-5545</b>
<b>サークル</b>	手取民謡会 7・14・28日(土)13:30	<b>サークル</b>
健康体操 3・17日(火)10:00		押し花 6・20日(金)13:30
パソコン 3・17日(火)19:30		楽しいパッチワーク 24日(火)10:00
ポタニカルアート 4日(水)10:00		ピラティス① 毎週(月)14:10
押し花 25日(水)10:00		ピラティス② 毎週(水)13:30
		茶道 毎週(水)10:00
		

### 辰口CC・久常CC 令和6年度 新講座紹介

#### 辰口CC 初めての水引教室

今年開講になりました「初めての水引教室」です。基本の結び方から習います。(岩内CCは上級、久常CCは中級)皆さん器用で初めてとは思えないくらいきれいに仕上がっています。明るい方が多く、とても賑やかな教室です。



#### 久常CC 季節のお花

毎年人気があるお花の講座です。今年度より高嶋清美先生を迎えて「季節のお花」となりました。季節ごとの花材とふれ合いを楽しみ、自分の作品はもちろん、先生や皆さんの作品を見て癒されています。



※CC館だよりは、各館に置いてあります。市のホームページにも載せてありますのでご覧ください。

