

令和8年

辰口地区コミュニティセンターだより



明けましておめでとうございます。
新しい年が希望に満ちた明るい年となります様お祈り申し上げます。
昨年、ご協力ご支援を頂きましてありがとうございました。
本年も皆様にとって良きふれあいの場、学びの場となる様努めたいと思います。どうぞ、宜しくお願い致します。

「開館時間のお知らせ」



・ 9:30～18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)～(土) 8:30～17:15

休館日 日・祝日

1月の講座とサークル予定



岩内コミュニティセンター 講座 ㊞ 51-5105		辰口コミュニティセンター 講座 ㊞ 51-4513		久常コミュニティセンター 講座 ㊞ 51-2385	
やさしいピラティス	6日(火) 9:30	初めての水引教室	7日(水)10:00	身体と心のリセット	休み
フラワーアレンジメント	休み	つまみ細工	休み	毎日の献立	13日(火)10:00
水引教室	9日(金) 10:00	手作りパン	21日(水) 9:30	水引教室(中級)	14日(水)10:00
笑いのトレーニング講座	20日(火)14:00	暮らしの書道①	8日(木)13:30	やさしいピラティス	20日(火) 9:30
手作りパン	17日(土) 9:30	フラワーアレンジメント	14日(水)10:00	季節のお花	27日(火)10:00
クラフトバンド	24日(土)14:00	暮らしの書道②	15日(木)13:30		
サークル		やさしいつまみ細工	休み	サークル	
リズムダンス	7・21日(水)10:15	やさしいクラフトバンド	26日(月) 9:30	ハーモニカ	13・20日(火) 9:30
着付けのコツ	17日(土)14:00	あったかクッキング	28日(水)10:00	健康ヨガ	休み
歌謡舞踊	10・24日(土)13:30	サークル		布花アート	17日(土)10:00
堅香子の会	休み	キルトとリメイク	7・21日(水)13:00	オカリナまほろば	17日(土)13:30
飛輪太鼓	休み	楽しい三味線	8日(木)10:00	パッチワーク	休み
		和服に親しもう	8・22日(木)19:30	和布を楽しむ	9・23日(金)10:00
		歌謡サークル	9・23日(金)13:30	オカリナそよ風	10・24日(土)10:00
		加賀花手まり	20日(火)10:00	国造民謡会	10・24日(土)13:30
		太極拳	毎週(火) 9:30	詩吟	15・22・29日(木)14:15
		カラオケ	8・15・29日(木)13:00	加賀花手まり	休み
				俳句	21日(水)13:30
				ペタンク	休み
					
宮竹コミュニティセンター サークル ㊞ 51-5532		緑が丘コミュニティセンター サークル ㊞ 51-5545		国造コミュニティセンター サークル ㊞ 51-5735	
リズム体操	14・28日(水)10:00	楽しいパッチワーク	27日(火)10:00	健康体操	6・20日(火)10:00
詩吟	休み	編み物	16日(金)10:00	パソコン	13・20日(火)19:30
		ピラティス①	毎週(月)14:15	囲碁	毎週(月)14:00
		ピラティス②	毎週(水)13:30	グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30
				ボタニカルアート	7日(水)10:00
				押し花	お休み
				テニス	毎週(金)19:30

特別教室のお知らせと様子

久常CC

バランスボール をつかって 脳トレ講座

不安定なバランスボールに座り体幹を意識しながら、手や足を使って脳トレしてみませんか。

日 時：2月3日(火) 10時

講 師：倉田 未来

定 員：12名

持ち物：汗拭きタオル・
飲み物

締 切：1月27日(火)

*動きやすい服装で
来てください。

*申込み、問い合わせは

久常CC ☎ 51-2385



辰口CC

～お鍋で簡単！ お赤飯を炊くよ～

あまり家でお赤飯を炊く事なくないですか？
家にある鍋でも簡単にお赤飯を炊くコツを
教えて頂きます。

日 時：2月10日(火) 10:00

場 所：辰口福祉会館 1F調理室

講 師：海道 幸恵(小松市)

材料費：1,000円

定 員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・タッパー

申込締切：2月5日(木)

*申込み、問い合わせは

辰口CC ☎ 51-4513まで



岩内CC



「つまみ細工で ブローチ作り」



ピンセットを使い、2.5cm四方の
細かい布を花びらに組み立てて
いきます。色とりどりの素敵な
ブローチが完成しました。



【文芸能美】第21号発刊のお知らせ 市民の皆様から寄せられた随筆や紀行文、短歌、川柳、俳句などが記載されています。