

令和8年

辰口地区コミュニティセンターだより



明けましておめでとうございます。
新しい年が希望に満ちた明るい年となります様お祈り申し上げます。
昨年は、ご協力ご支援を頂きましてありがとうございました。
本年も皆様にとって良きふれあいの場、学びの場となる様努めたいと
思います。 どうぞ、宜しくお願ひ致します。

1月の講座とサークル予定



「開館時間のお知らせ」

- ・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
- ・ 14:00~18:00 (月・木)

△辰口CCのみ
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

岩内コミュニティセンター ☎ 51-5105

講 座	内 容	日 時
やさしいピラティス	6日(火)	9:30
フラワーアレンジメント	休み	
水引教室	9日(金)	10:00
笑いのトレーニング講座	20日(火)	14:00
手作りパン	17日(土)	9:30
クラフトバンド	24日(土)	14:00

サークル

リズムダンス	7・21日(水)	10:15
着付けのコツ	17日(土)	14:00
歌謡舞踊	10・24日(土)	13:30
堅香子の会	休み	
飛輪太鼓	休み	



サークル 宮竹コミュニティセンター ☎ 51-5532

リズム体操	14・28日(水)	10:00
詩吟	休み	

辰口コミュニティセンター ☎ 51-4513

初めての水引教室	7日(水)	10:00
つまみ細工	休み	
手作りパン	21日(水)	9:30
暮らしの書道①	8日(木)	13:30
フラワーアレンジメント	14日(水)	10:00
暮らしの書道②	15日(木)	13:30
やさしいつまみ細工	休み	
やさしいクラフトバンド	26日(月)	9:30
あったかクッキング	28日(水)	10:00

サークル

キルトトリメイク	7・21日(水)	13:00
楽しい三味線	8日(木)	10:00
和服に親しもう	8・22日(木)	19:30
歌謡サークル	9・23日(金)	13:30
加賀花手まり	20日(火)	10:00
太極拳	毎週(火)	9:30
カラオケ	8・15・29日(木)	13:00

久常コミュニティセンター ☎ 51-2385

講 座	内 容	日 時
身体と心のリセット	休み	
毎日の献立	13日(火)	10:00
水引教室(中級)	14日(水)	10:00
やさしいピラティス	20日(火)	9:30
季節のお花	27日(火)	10:00

サークル

ハーモニカ	13・20日(火)	9:30
健康ヨガ	休み	
布花アート	17日(土)	10:00
オカリナまほろば	17日(土)	13:30
パッチワーク	休み	
和布を楽しむ	9・23日(金)	10:00
オカリナそよ風	10・24日(土)	10:00
国造民謡会	10・24日(土)	13:30
詩吟	15・22・29日(木)	14:15
加賀花手まり	休み	
俳句	21日(水)	13:30
ペタンク	休み	



国造コミュニティセンター ☎ 51-5735

サークル

健常体操	6・20日(火)	10:00
パソコン	13・20日(火)	19:30
ボタニカルアート	7日(水)	10:00
押し花	休み	

緑が丘コミュニティセンター ☎ 51-5545

サークル

楽しいパッチワーク	27日(火)	10:00
ピラティス①	毎週(月)	14:15
ピラティス②	毎週(水)	13:30

久常CC

バランスボール をつかって 脳トレ講座

不安定なバランスボールに座り体幹を意識しながら、手や足を使って脳トレしてみませんか。

日 時: 2月3日(火) 10時

講 師: 倉田 未来

定 員: 12名

持ち物: 汗拭きタオル・

飲み物

締 切: 1月27日(火)

*動きやすい服装で

来てください。

*申込み、問い合わせは

久常CC ☎ 51-2385



～お鍋で簡単！ お赤飯を炊くよ～

あまり家でお赤飯を炊く事なくないですか？

家にある鍋でも簡単にお赤飯を炊くコツを教えて頂きます。

日 時: 2月 10日(火) 10:00

場 所: 辰口福祉会館 1F調理室

講 師: 海道 幸恵(小松市)

材料費: 1, 000円

定 員: 12名

持ち物: エプロン・三角巾・タッパー

申込締切: 2月 5日(木)

*申込み、問い合わせは

辰口CC ☎ 51-4513まで



岩内CC



「つまみ細工で ブローチ作り」



ピンセットを使い、2.5cm四方の細かい布を花びらに組み立てていきます。色とりどりの素敵なブローチが完成しました。

