

令和7年



辰口地区コミュニティセンターだより

少しずつですが秋を感じる季節になって来ました。
が、まだまだ寒暖差もあるので、健康面には十分気を付けて下さい。
芸術の秋・文化の秋。「第21回能美市総合文化祭 作品展示」が
11月7日(金)から9日(日)まで開催されます。日頃から熱心に取り組ま
れている皆さんの成果を是非お越しになってご覧下さい。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

11月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター

講座

やさしいピラティス 4日(火) 9:30

フラワーアレンジメント 1日(土)14:00

水引教室 14日(金) 9:30

笑いのトレーニング講座 18日(火)14:00

手作りパン 15日(土) 9:30

クラフトバンド 22日(土)14:00

サークル

リズムダンス 5・19日(水)10:15

着付けのコツ 15日(土)14:00

歌謡舞踊 22日(土)13:30

堅香子の会 19日(水)13:30

飛輪太鼓 5・17日(水・月)20:00



辰口コミュニティセンター

講座

初めての水引教室 5日(水) 9:30

つまみ細工 7日(金)10:00

手作りパン 12日(水) 9:30

暮らしの書道① 13日(木)13:30

フラワーアレンジメント 19日(水)10:00

暮らしの書道② 20日(木)13:30

やさしいつまみ細工 21日(金)10:00

やさしいクラフトバンド 17日(月) 9:30

あったかクッキング 26日(水)10:00

サークル

キルトとリメイク 5・19日(水)13:00

楽しい三味線 休み

和服に親しもう 13・27日(木)19:30

歌謡サークル 14・28日(金)13:30

加賀花手まり 4日(火)10:00

太極拳 毎週(火) 9:30

カラオケ 6・20・27日(木)13:00

久常コミュニティセンター

講座

身体と心のリセット 7日(金)10:00

毎日の献立 11日(火)10:00

水引教室(中級) 12日(水) 9:30

やさしいピラティス 18日(火) 9:30

季節のお花 25日(火)10:00

サークル

ハーモニカ 4・18日(火) 9:30

押し花アート 5日(水)10:00

健康ヨガ 7・21日(金)10:00

布花アート 休み

オカリナまほろば 1・15日(土)13:30

1日(土)10:00・4日(火)13:30

パッチワーク 11日(火) 9:30

和布を楽しむ 14・28日(金)10:00

オカリナそよ風 8・22日(土)10:00

国造民謡会 22日(土)13:30

詩吟 月3回(木)14:15

加賀花手まり 4日(火)13:30

俳句 19日(水)13:30

パタンク 毎週(火・木)13:30

毎週(土) 9:00



宮竹コミュニティセンター

サークル

リズム体操 12・26日(水)10:00

詩吟 休み

カラオケ 7・14・28日(金)10:00

手取民謡会 15・22日(土)13:30

国造コミュニティセンター

サークル

健康体操 4・18日(火)10:00

パソコン 4・18日(火)19:30

ボタニカルアート 5日(水)10:00

押し花 26日(水)10:00

囲碁 毎週(月)14:00

グラウンドゴルフ 毎週(金) 9:30

テニス 毎週(金)19:30

緑が丘コミュニティセンター

サークル

楽しいパッチワーク 25日(火)10:00

ピラティス① 毎週(月)14:15

ピラティス② 毎週(水)13:30

編み物 21日(金)10:00

押し花 21日(金)13:30



特別教室のご案内

岩内CC

☆つまみ細工☆

日 時:11月25日(火)10時30分
講 師:野畑 恵美
材料費:1,000円
定 員:10名
締 切:11月17日(月)
※定員になり次第締め切ります。

伝統工芸の
つまみ細工で
お花のフローチ
を作ってみませんか♪



イメージ

申込み・問い合わせ
岩内CC ☎ 51-5105

久常CC

お正月飾り 干支と炭の寄せ植え

蘭玉を使って素敵な干支の置物と
炭の中にミニ寄せ植えを作りませんか。

日 時:12月3日(水) 10時
講 師:本間 寛美
材料費:2,000円
定 員:15名
締 切:11月25日(火)

*申込み、問い合わせは
久常CC ☎ 51-2385



イメージ

辰口CC

革細工で カードケース



イメージ

オシャレでカッコいいカードケースを
作りましょう。初めての方大歓迎です!
是非参加して一緒に作りましょう。

日 時:12月9日(火)10:00
講 師:上出 慎也
材料費:1,000円
定 員:6名
締 切:12月2日(火)

☎ 申し込み・問い合わせは
辰口CC 51-4513まで

※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。