

令和7年

辰口地区コミュニティセンターだより



どことなく季節の変わりを感じる頃となりましたが、まだまだ危険な暑さが続いています。暑さが和らぎ、実りの秋が待ち遠しいですね。体調に気を配り、コミュニティセンターで自分の時間を楽しんで下さい。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

9月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-5105	
やさしいピラティス	2日(火) 9:30
フラワーアレンジメント	6日(土)14:00
水引教室	12日(金) 9:30
笑いのトレーニング講座	16日(火)14:00
手作りパン	20日(土) 9:30
クラフトバンド	27日(土)14:00
サークル	
リズムダンス	3・17日(水)10:15
着付けのコツ	6・20日(土)14:00
歌謡舞踊	13・27日(土)13:30
堅香子の会	17日(水)13:30
飛輪太鼓	3日(水)20:00

辰口コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-4513	
初めての水引教室	3日(水) 9:30
つまみ細工	5日(金)10:00
手作りパン	10日(水) 9:30
暮らしの書道①	11日(木)13:30
フラワーアレンジメント	休み
暮らしの書道②	18日(木)13:30
やさしいつまみ細工	19日(金) 9:30
やさしいクラフトバンド	29日(月) 9:30
あったかクッキング	24日(水)10:00
サークル	
キルトとリメイク	3・17日(水)13:00
楽しい三味線	11日(木)10:00
和服に親しもう	11・25日(木)19:30
歌謡サークル	12・26日(金)13:30
加賀花手まり	16日(火)10:00
太極拳	毎週(火) 9:30
カラオケ	4・11・25日(木)13:00

久常コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-2385	
身体と心のリセット	5日(金)10:00
毎日の献立	9日(火)10:00
水引教室(中級)	10日(水) 9:30
和布を楽しむ	12・26日(金)10:00
やさしいピラティス	16・30日(火) 9:30
季節のお花	30日(火)10:00
サークル	
ハーモニカ	2・16日(火) 9:30
押し花アート	3・17日(水)10:00
健康ヨガ	5・19日(金)10:00
布花アート	6日(土)10:00
オカリナまほろば	6・20日(土)13:30
パッチワーク	9日(火) 9:30
オカリナそよ風	6日(土)10:00 27日(土)14:00
国造民謡会	13・27日(土)13:30
詩吟	月3回(木)14:15
加賀花手まり	16日(火)13:30
俳句	17日(水)13:30
ペタンク	毎週(火・木)13:30 毎週(土) 9:00

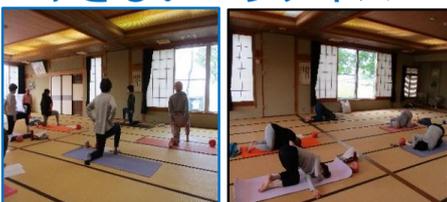
宮竹コミュニティセンター サークル ㊚ 51-5532	
リズム体操	10・24日(水)10:00
詩吟	休み
カラオケ	5・12・26日(金)10:00
手取民謡会	6・13・20日(土)13:30

国造コミュニティセンター サークル ㊚ 51-5735	
健康体操	2・16日(火)10:00
パソコン	2・16日(火)19:30
ポタニカルアート	3日(水)10:00
押し花	24日(水)10:00
囲碁	毎週(月)14:00
グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30
テニス	毎週(金)19:30

緑が丘コミュニティセンター サークル ㊚ 51-5545	
楽しいパッチワーク	30日(火)10:00
ピラティス①	毎週(月)14:15
ピラティス②	毎週(水)13:30
編み物	19日(金)10:00
押し花	5・19日(金)13:30

岩内・辰口CC 講座・久常CC サークル 紹介

岩内CC やさしいピラティス



体幹を鍛え、柔軟性を高め、正しい姿勢を保つことを目的としたエクササイズです。

クラフトバンド



上級者コースでは各自作りたいバッグを選び、先生にコツを教えて頂きながら制作中です。

久常CC 俳句サークル

うつくしく岩魚を食べる鶴来の子
ミスト浴び肌生きかえる炎暑かな
板前の下駄音低く虫しぐれ
噛み合わせぬ夫との会話夕残暑
君のTシャツ君ん家のママのにおいがする
団扇振れば絵柄のむすめ踊りだす
そばだてて虫のしらべを聞き分ける

森田 香津美
出口 優美
中田 從枝
中 早苗
川原 和美
小西 正子
川端 敦子

辰口CC つまみ細工

継続の方達ばかりなので、先生の説明を聞いて慣れた手つきで仕上げています。



※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。