

令和6年

辰口地区コミュニティセンターだより



残暑が続く夏もようやく過ぎ、爽やかな秋風と、金木犀の甘い香りが感じられるこの頃。実りの秋、食欲の秋、スポーツ、読書と楽しみが多い季節がやってきました。CC館では、市の文化祭に向けて教室・サークルの皆様が出品作品の仕上げに取り組んでおられます。

「開館時間のお知らせ」

- ・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
- ・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

10月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター ☎ 51-5105	辰口コミュニティセンター ☎ 51-4513	久常コミュニティセンター ☎ 51-2385
講座 フラワーアレンジメント 5日(土)14:00 水引教室 11日(金) 9:30 手作りパン 19日(土) 9:30 呼吸ストレッチ 1・15日(火)9:30 サークル リズムダンス 2・16日(水)10:15 着付けのコツ 5・19日(土)14:00 お琴 11・25日(金)13:30 歌謡舞踊 12・26日(土)13:30 山野草と草もの盆栽 4日(金)13:30 飛輪太鼓 2・21日(水・月)20:00	講座 初めての水引教室 2日(水) 9:30 つまみ細工 4日(金)10:00 がま口教室 8・22日(火) 9:30 楽しい庭木の手入れ 8・22日(火)13:30 手作りパン ※ 9・30日(水) 9:30 暮らしの書道① 10日(木)13:30 やさしいクラフトバンド 16日(水) 9:30 暮らしの書道② 17日(木)13:30 やさしいつまみ細工 18日(金)10:00 あったかクッキング 23日(水)10:00 サークル キルトとリメイク 2・16日(水)13:00 楽しい三味線 31日(木)10:00 和服に親しもう 10・24日(木)19:30 歌謡サークル 11・25日(金)13:30 加賀花手まり 15日(火)10:00 カラオケ 3・10・17日(木)13:00 太極拳 毎週(火) 9:30	講座 身体と心のリセット 4日(金)10:00 毎日の献立 8日(火)10:00 水引教室(中級) 9日(水) 9:30 季節のお花 22日(火)10:00 サークル ハーモニカ 8・22日(火) 9:30 押し花アート 2・16日(水)10:00 健康ヨガ 4・18日(金)10:00 布花アート 5日(土)10:00 オカリナまほろば 5・19日(土)13:30 パッチワーク 8日(火) 9:30 和布を楽しむ 11・25日(金)10:00 やさしい茶道 11・25日(金)10:00 染めあそび(嶋田先生宅) 11日(金)13:30 国造民謡会 12・26日(土)13:30 オカリナそよ風 12・26日(土)14:00 詩吟 17・24・31日(木)14:15 加賀花手まり 15日(火)13:30 俳句 16日(水)13:30 ベタンク 毎週(火・木)13:00 毎週(土) 9:00
サークル 宮竹コミュニティセンター ☎ 51-5532 リズム体操 9・23・30日(水)10:00 詩吟 休み	カラオケ 4・11・25日(金)10:00 手取民謡会 5・12・19日(土)13:30	
サークル 国造コミュニティセンター ☎ 51-5735 健康体操 1・29日(火)10:00 パソコン 1・15日(火)19:30 ポタニカルアート 2日(水)10:00 押し花 23日(水)10:00	囲碁 毎週(月)14:00 グラウンドゴルフ 毎週(金) 9:30 テニス 毎週(金)19:30	サークル 緑が丘コミュニティセンター ☎ 51-5545 押し花 4・18日(金)13:30 楽しいパッチワーク 22日(火)10:00 ビラティス① 毎週(月)14:10 ビラティス② 毎週(水)13:30 茶道 毎週(水)10:00

〜〜特別教室のお知らせ〜〜

岩内CC

☆ 生け花 ☆

気軽に生け花を体験してみませんか？
男性も歓迎します。

- 日時: 10月26日(土)10時
- 講師: 東 真由美
- 材料費: 2,000円
- 定員: 大人8名
- 持ち物: 花ばさみ、好きな花器があれば持参OK。
- 締切: 10月18日(金)

*申込み、問い合わせは
岩内CC ☎51-5105



辰口CC

韓国海苔巻き キンパ作り



韓国家庭料理の一つ、キンパ(海苔巻き)を作って味わってみませんか。

- 日時: 10月31日(木)9:30~
- 場所: 辰口福祉会館1F調理室
- 講師: 北 外喜枝
- 材料費: 2,000円
- 定員: 大人10名
- 持ち物: エプロン・三角巾
- * 試食後はアルミに包んで持ち帰ります。

締切: 10月24日(木)
*申込み、問い合わせは
辰口CC ☎51-4513



第20回能美市総合文化祭

☆一般作品展示
期間: 11月8日(金)~10日(日)
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
会場: 根上総合文化会館 円形ホール

☆市民文化・芸能大会
日時: 11月9日(土)
14:30開演(14:00開場)
会場: 根上総合文化会館音楽ホール
「タント」

*辰口地区出演
久常CC「オカリナ九谷まほろば」
「国造民謡会」
「ハーモニカサークル」
辰口CC「楽しい三味線」



※CC館だよりは、各館に置いてあります。市のホームページにも載せてありますのでご覧ください。