

令和8年

辰口地区コミュニティセンターだより



空は高く澄み渡り、秋の空気が感じられるこの頃ですね。
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋を楽しみ、実りのある日々を過ごしたいですね。
コミュニティセンターでは、市の文化祭に向けて講座・サークルの皆様が
出展作品の仕上げに取り組んでおられます。

「開館時間のお知らせ」

・ 9:30～18:00 (火・水・金・土)
・ 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)～(土) 8:30～17:15

休館日 日・祝日

10月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-5105		辰口コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-4513		久常コミュニティセンター 講座 ㊚ 51-2385	
やさしいピラティス	6日(火) 9:30	水引教室(中級)	7日(水)10:00	季節のお花	6・27日(火)10:00
フラワーアレンジメント	3日(土)14:00	つまみ細工	2日(金)10:00	毎日の献立	13日(火)10:00
水引教室	9日(金)10:00	手作りパン	14日(水) 9:30	初めての水引教室	14日(水)10:00
笑いのトレーニング講座	20日(火)14:30	暮らしの書道①	8日(木)13:30	和布を楽しむ	9日(金)10:00
手作りパン教室	17日(土) 9:30	基礎からの革細工	9日(金)10:00	やさしいピラティス	20日(火) 9:30
クラフトバンド	17・24日(土)14:00	フラワーアレンジメント	21日(水)10:00	手作りお菓子とパン教室	27日(火)13:00
サークル		サークル		サークル	
リズムダンス	7・21日(水)10:15	暮らしの書道②	15日(木)13:30	ハーモニカ	6・27日(火) 9:30
着付けのコツ	17日(土)14:00	やさしいつまみ細工	16日(金)10:00	押し花アート	7・21日(水)10:00
	31日(土) 9:30	やさしいクラフトバンド	26日(月) 9:30	健康ヨガ	2・16日(金)10:00
歌謡舞踊	3・10・24日(土)13:30	おうちでランチ	28日(水)10:00	布花アート	休み
	30日(金)13:30	サークル		オカリナまほろば	3・17日(土)13:30
堅香子の会	7日(水)13:30	キルトとリメイク	7・28日(水)13:00	和布を楽しむ	23日(金)10:00
飛輪太鼓	7日(水)・19日(月)20:00	楽しい三味線	8日(木)10:00	オカリナそよ風	10・24日(土)10:00
		和服に親しもう	8・22日(木)19:30	国造民謡会	10・24日(土)13:30
		歌謡サークル	9・23日(金)13:30	加賀花手まり	20日(火)13:30
		加賀花手まり	20日(火)10:00	俳句	21日(水)13:30
		太極拳	毎週(火) 9:30	詩吟	月3回(木)14:15
		カラオケ	1・8・15日(木)13:00	バタンク	毎週(火・木)13:30・19:00
					毎週(土) 9:30
宮竹コミュニティセンター サークル ㊚ 51-5532		カラオケ 2・9・23日(金)10:00		【お知らせ】	
リズム体操	14・28日(水)10:00	手取民謡会	3・10・24日(土)13:30	『和布を楽しむ』は23日からサークルとして	
詩吟	休み			2月まで活動していきます。興味のある方は、	
				気軽にお声をおかけください。	
国造コミュニティセンター ㊚ 51-5735		緑が丘コミュニティセンター ㊚ 51-5545			
健康体操	6・20日(火)10:00	楽しいパッチワーク	27日(火)10:00	茶道	毎週(水) 9:30
パソコン	6・20日(火)19:30	ピラティス①	毎週(月)14:15	押し花	2・16日(金)13:30
ボタニカルアート	7日(水)10:00	ピラティス②	毎週(水)13:30	編み物	23日(金)10:00
押し花	28日(水)10:00				
囲碁	毎週(月)14:00				
グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30				
テニス	毎週(金)19:30				

★サークルにつきましては、興味がありましたら各サークルまたは、各開催のコミュニティセンターへご連絡下さい。

特別教室のお知らせ

岩内CC

☆カラオケ☆

より磨きをかけたい、歌声に自信がない、家族や孫とカラオケで楽しみたい、という方、プロの先生に発声の基本を教えて頂きましょう♪。

日時:10月14日(水)10時

講師:タカマサキ(編曲家・作曲家)

定員: 7名

持ち物: 飲み物

締切: 10月10日(土)



申込み/問い合わせ

岩内CC

㊚ 51-5105

辰口CC

押しずし作り

南加賀地方では古くからお祭りには「押しずし」ですよね。田甫先生に能美市自慢の郷土食を教わります。作り方を知らない方大歓迎！レシピを知りたい方も大歓迎！

日時:10月22日(木) 9:30

場所:辰口福祉会館1階 調理室

講師:田甫 美奈子

材料費:1,000円

定員:12名

持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー

締切:10月16日(金)

申込み・問い合わせは

辰口CC ㊚ 51-4513まで



過去の教室の写真です

第22回能美市総合文化祭

*一般作品展示

期間:11月6日(金)～8日(日)

9:00～17:00

(最終日は15:00まで)

会場:根上総合文化会館 円形ホール

*市民文化・芸能大会

日時:11月7日(土)

13:30開演(13:00開場)

◇辰口地区参加団体

岩内CC「歌謡舞踊」

辰口CC「楽しい三味線」

久常CC「ハーモニカサークル」

「国造民謡会」

