

注意事項（必ずお読みください）

- Eメールでお申し込みいただいた方への**開催決定通知はがき**は送付いたしません。
- 申込みが定員を超えた場合は**抽選**となります。（受講の可否については3月下旬頃までにお知らせいたします）
- 参加費は、**各講座の初回**にお支払ください。また、一度お支払いいただいた参加費の**返金は原則いたしません**。（講座内容などについてご不明な点がある場合は、支払い前にお問い合わせください）
- 申込人数が12名に達しない講座は開催しない場合がございます。
- **3月19日(火)以降のお申し込み**は原則受付いたしません。
- 取得した個人情報、本事業運営以外の目的では利用いたしません。

参加についての同意事項

指導員は、細心の注意を払い運動指導しますが、不測の事態により講座開催中に事故や傷害等が生じた場合は、応急処置のみを行い、主催者が加入する傷害保険の範囲で補償します。また、主催者及び指導員は事故や傷害等の責任を負うことはできません。万一に備え、参加者の責任において傷害保険に加入することをお勧めします。
参加者は、自分の健康状態を常に確認しながら、無理

のない運動を心がけてください。指導員が運動を勧めた場合でも、事故や傷害等が生じると感じた場合は参加者の判断で運動を中止してください。

スポーツには、様々な危険が伴い、不測の事態により事故や傷害等が生じる可能性があります。上記の条項に同意した上で、参加申込みいただきますようご理解をお願いします。

申し込み方法

- 参加申込書を所定の施設へ**提出**又は、**Eメール**でお申し込みください。

【参加申込書提出の場合】

参加申込書に**必要事項（氏名、フリガナ、年齢、住所、電話番号、講座名、講座番号・記号）**を記入し、下記の施設へ申込書を提出してください。

参加申込書受付施設

◎ 各サービスセンター（寺井・根上）◎ 辰口福祉会館

※ 市民サービス課（本庁舎）では受け付けておりません。

【Eメールの場合】

参加申込書の内容を入力し、下記Eメールアドレスまでお申し込みください。

※ **健康づくり推進室からの返信をもって受付完了とします。**

迷惑メール設定等をされている場合、**返信メールが届きません**のでご了承ください。（申込みは受けれます）

Eメールアドレス / public-co@city.nomi.ishikawa.jp

■お問い合わせ■

(公財)能美市ふるさと振興公社 健康づくり推進室 TEL 0761-52-8032 [〒923-1245 能美市辰口町又10番地]

----- 切 り 取 り 線 -----

参加申込書 令和6年度 前期 からだバランス塾

| 氏名(フリガナ) | 年齢 | 住所(番地まで正確に) | 電話番号(連絡のとれやすい番号) | 講座名 | 希望講座番号・記号 |
|----------|----|-------------|---------------------|-----|-----------|
| | | 〒 能美市 | TEL: (自宅・携帯) | | |
| | | 〒 能美市 | TEL: (自宅・携帯) | | |
| | | 〒 能美市 | TEL: (自宅・携帯) | | |
| | | 〒 能美市 | TEL: (自宅・携帯) | | |

申込期限：令和6年3月19日(火) 申込先：各サービスセンター(寺井・根上)・辰口福祉会館